

Heti étlap 2024.12.16.-2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kifli Margarinnal			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Tej Vajkrémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 259.76 Kcal / 1,085.80 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 356.61 Kcal / 1,490.63 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	6.48 g	3.28 g	6.76 g	8.66 g	8.30 g	13.48 g	14.28 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	40.84 g	9.99 g	1.03 g	43.13 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Kelkáposzta főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Erőleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Karfiolfőzelék Csirkepörkölttel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Finomfőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral Narancs			Sertésragu leves Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 273.92 Kcal / 1,144.99 KJ			Energia: 355.81 Kcal / 1,487.29 KJ			Energia: 256.52 Kcal / 1,072.25 KJ			Energia: 449.94 Kcal / 1,880.75 KJ			Energia: 529.55 Kcal / 2,213.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.71 g	8.88 g	1.16 g	13.62 g	18.54 g	3.65 g	15.45 g	6.42 g	1.05 g	18.06 g	18.35 g	4.75 g	8.74 g	15.63 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.96 g	2.76 g	1.05 g	40.69 g	9.00 g	1.50 g	33.81 g	5.69 g	0.53 g	52.14 g	5.70 g	1.14 g	87.60 g	0.01 g	1.10 g		
1			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sonkakerémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyó tea Poharas puding Kifli			Epres tea Csirkemell sonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrémés Kifli Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.35 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.89 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz  
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt  
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
6024 Győr Hunyadi u. 14.  
Eater City Center „A” Irodaház  
Csoportos azonosítószám: 17733408-6-13

Élelmezésvezető